

# DAFTAR ISI

<i>Pendahuluan</i> .....	6
<i>Chapter 1: Hidup Bebas tanpa Beban</i> .....	18
<i>Chapter 2: Bebas dari Rasa Takut</i> .....	28
<i>Chapter 3: Bebas dari Kuasa Amarah</i> .....	42
<i>Chapter 4: Bebas dari Depresi</i> .....	68
<i>Chapter 5: Bebas dari Iri Hati</i> .....	82
<i>Chapter 6: Bebas dari Kekhawatiran</i> .....	94
<i>Chapter 7: Bebas dari Stress</i> .....	112
<i>Chapter 8: Bebas dari Rasa Gagal</i> .....	126
<i>Chapter 9: Bebas dari Rasa Tertolak</i> .....	146
<i>Chapter 10: Bebas dari Dosa Keterikatan</i> .....	162
<i>Chapter 11: Sekarang Saatnya Anda Bebas</i> .....	182